

LOS ABCS
 **DEL** 
CORONAVIRUS

escrito por: Sophia Nesamoney
ilustraciones por: Sean Nesamoney
datos checados por: Dra. Vinitha Raghavan

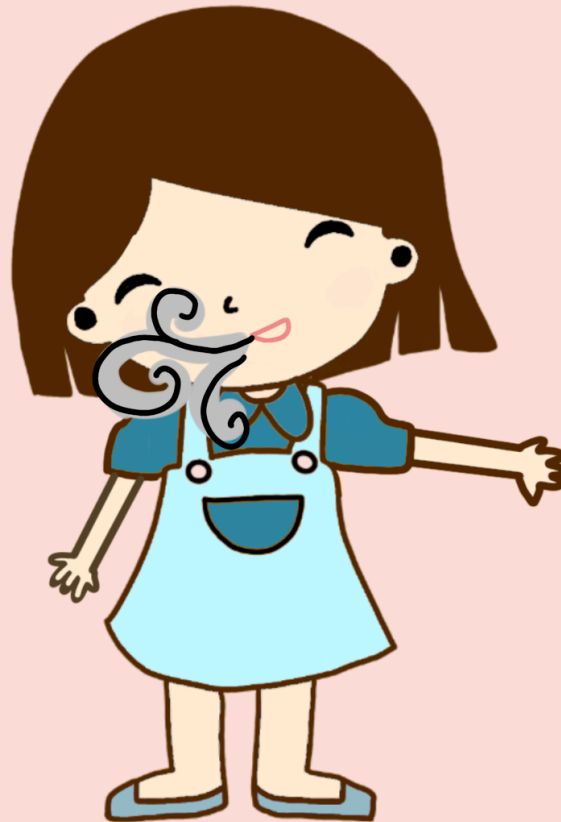
A

ES POR “BRAZO” (EN INGLÉS “ARM”). CON EL FIN DE
CUIDARTE A TI Y A TUS AMIGOS, ASEGÚRATE DE QUE ESTÉN
APARTADOS DOS BRAZOS DE LONGITUD O SEIS PIES DE
DISTANCIA.



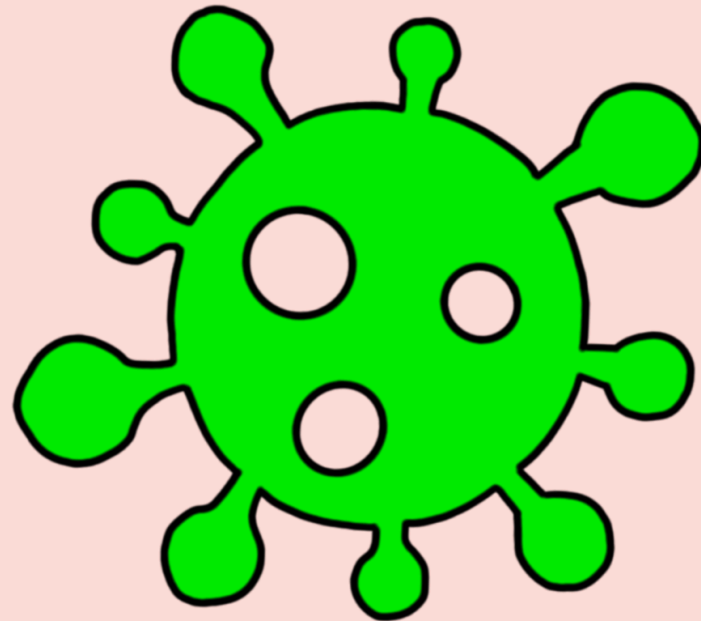
B

ES POR “RESPIRAR” (EN INGLÉS “BREATHING”). EL CORONAVIRUS SE PASA DE UNA PERSONA A OTRA CUANDO RESPIRAMOS INHALANDO Y EXHALANDO.



C

ES POR "CORONAVIRUS." ESTE ES EL NOMBRE POR LA ENFERMEDAD QUE ESTÁ HACIENDO ENFERMAR A LAS PERSONAS. LA PALABRA "CORONA" ES POR SU FORMA DE CORONA.



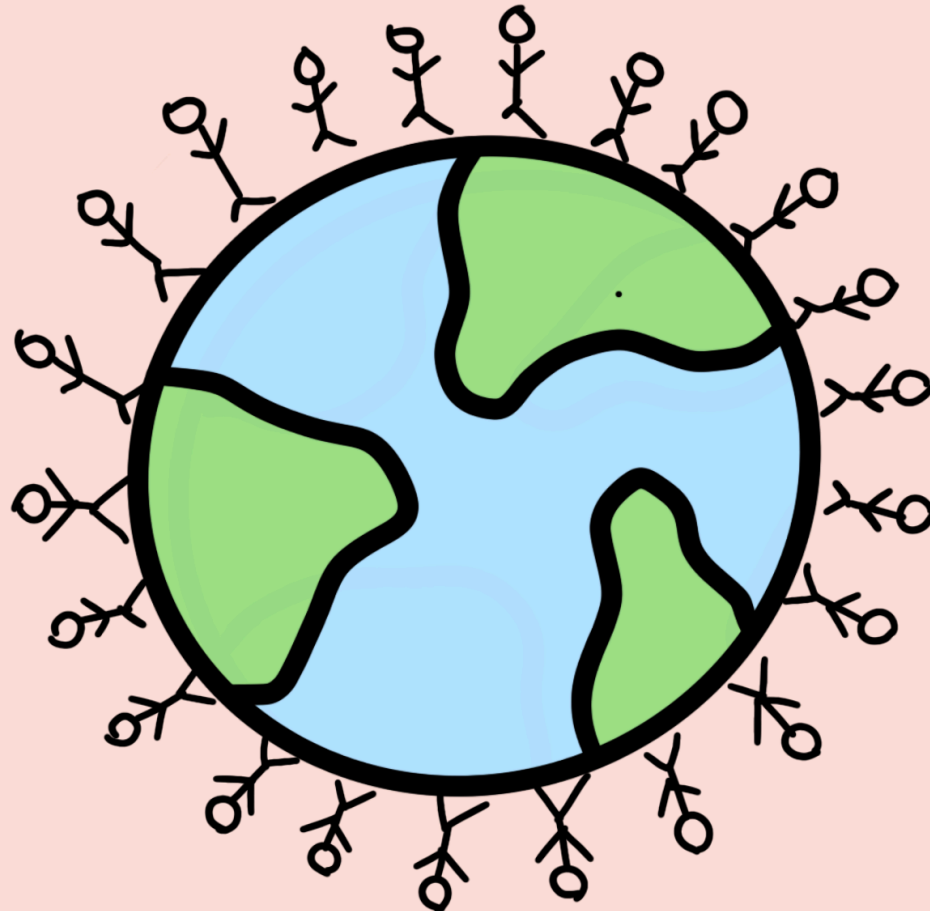
D

ES PARA “DISTANCIARSE” (EN INGLÉS “DISTANCE”). EL DISTANCIAMIENTO SOCIAL ES CUANDO EVITAS IR A LUGARES CON MUCHA GENTE. ESTO QUIERE DECIR QUE HAY QUE QUEDARSE EN CASA EN LUGAR DE IR A LA ESCUELA O AL TRABAJO, Y VA A AYUDAR A DETENER EL CORONAVIRUS.



E

ES POR "TODOS" (EN INGLÉS "EVERYONE"). PARA QUE EL DISTANCIAMIENTO SOCIAL PUEDA FUNCIONAR, ES IMPORTANTE QUE TODOS PARTICIPEMOS. SI VES A ALGUIEN QUE NO ESTÁ HACIENDO DISTANCIAMIENTO SOCIAL, DILES POR QUÉ ES IMPORTANTE.



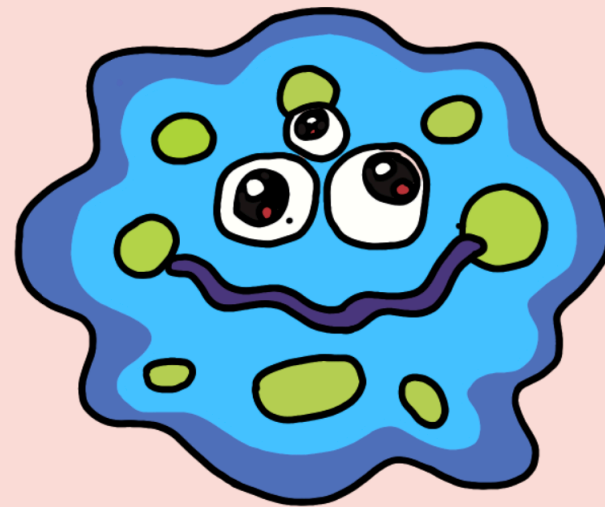
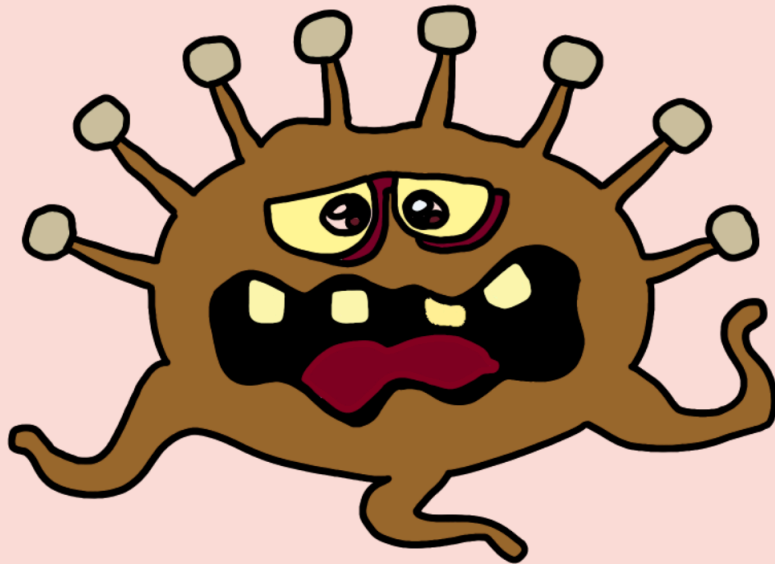
F

ES PARA LOS “TRABAJADORES DE PRIMERA LÍNEA” (EN INGLÉS “FRONT-LINE WORKERS”). HAY MUCHÍSIMAS PERSONAS VALIENTES COMO LOS DOCTORES, ENFERMEROS, Y CAJEROS, QUE ESTÁN YENDO A TRABAJAR PARA AYUDAR A LAS PERSONAS. SON HÉROES QUE DEBERÍAMOS CELEBRAR.



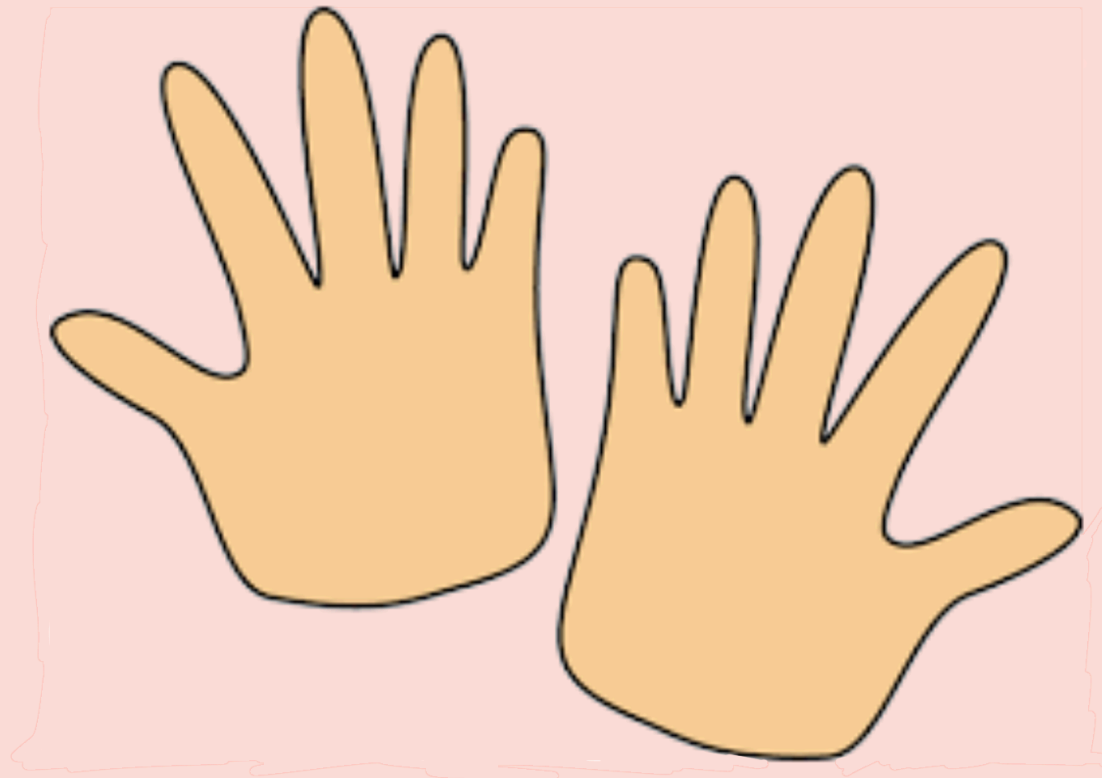
G

ES POR "GÉRMENES" (EN INGLÉS "GERMES"). PUEDES EVITAR PASAR Y TENER GÉRMENES SI TIENES MUCHO CUIDADO. ES IMPORTANTE LAVARTE LAS MANOS FRECUENTEMENTE E INTENTAR NO TOCARTE LA CARA. ESTO VA A PREVENIR QUE LOS GÉRMENES SE PASEN Y DETENER EL CORONAVIRUS.



H

ES POR “MANOS” (EN INGLÉS “HANDS”). UNA DE LAS MEJORES MANERAS DE PARAR LA PROPAGACIÓN DEL VIRUS ES LAVARTE LAS MANOS. ¡ACUÉRDATE DE USAR JABÓN Y AGUA Y FROTARLAS POR 20 SEGUNDOS!

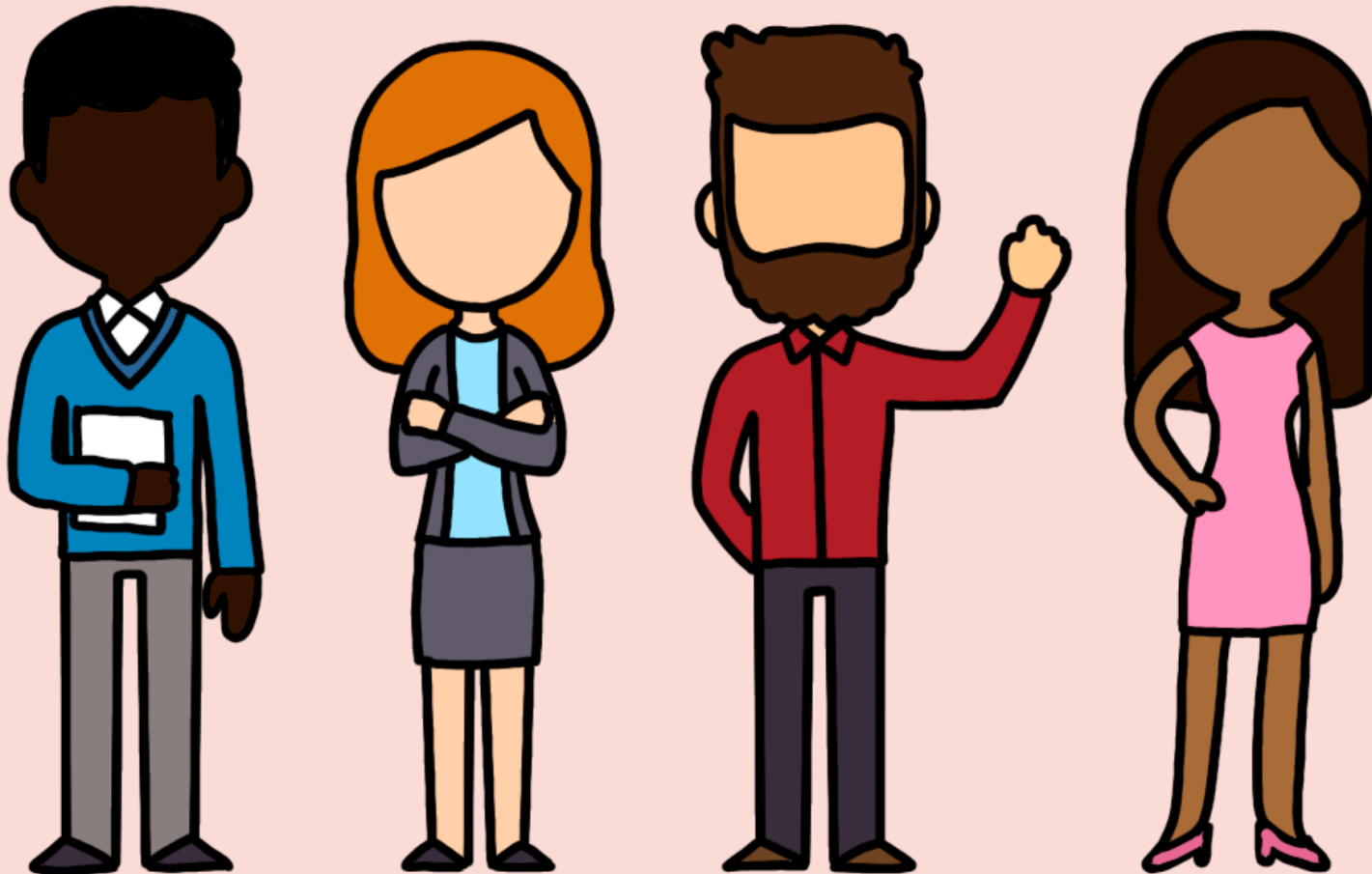


ES POR “ENFERMEDAD” (EN INGLÉS “ILLNESS”). EL CORONAVIRUS ES UNA ENFERMEDAD, QUIERE DECIR QUE HACE QUE LAS PERSONAS SE SIENTAN MAL. ALGUNAS PERSONAS CON CORONAVIRUS TENDRÁN FIEBRE Y TOS, MIENTRAS QUE OTRAS LES DOLERÁ SU PANCITA.



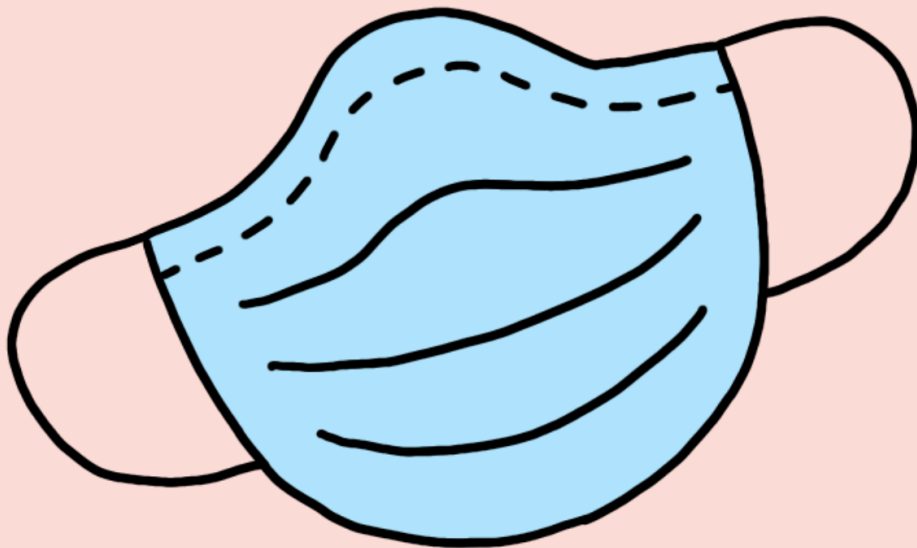
J

ES POR “JUSTICIA” (EN INGLÉS “JUSTICE”). LA JUSTICIA QUIERE DECIR QUE TODOS TENGAMOS UN TRATO JUSTO. ESPECIALMENTE EN TIEMPOS DE MIEDO COMO ESTE, NECESITAMOS TRATAR A TODOS CON RESPETO, SIN IMPORTAR SU COLOR DE PIEL, SU LENGUAJE O RELIGIÓN.

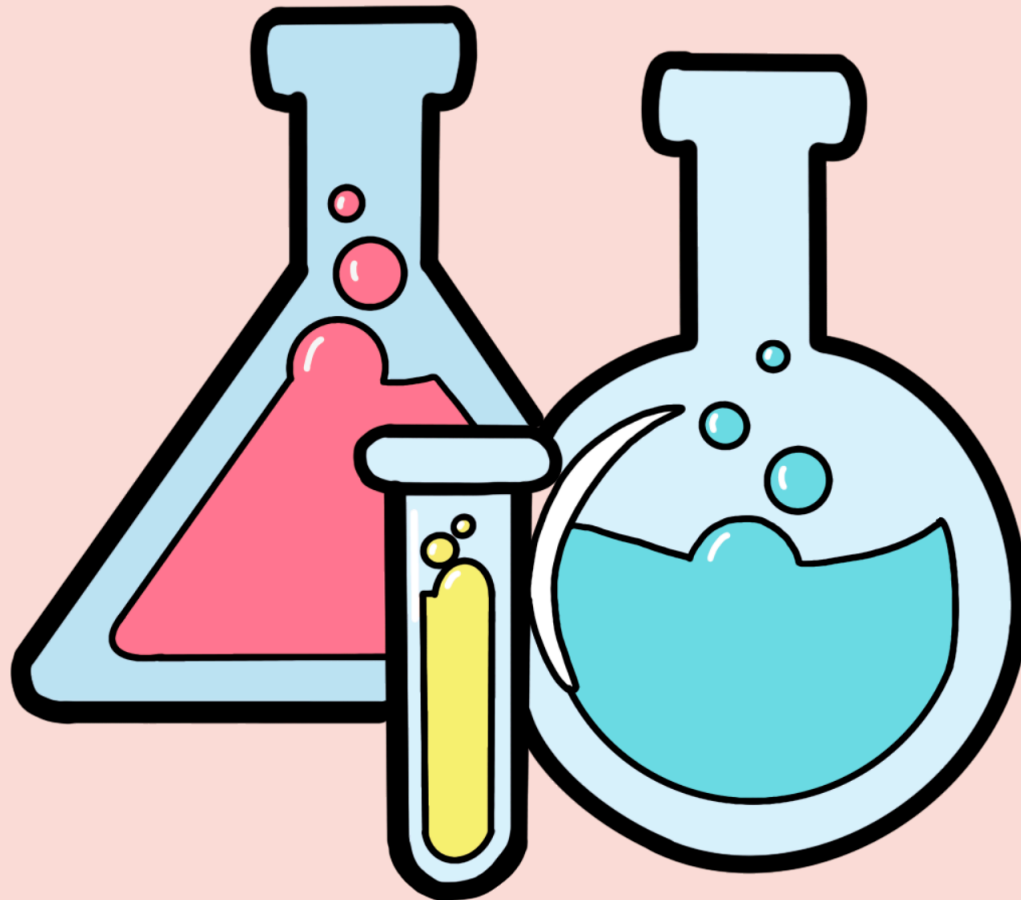


K

ES POR “AMABILIDAD” (EN INGLÉS “KINDNESS”). ES IMPORTANTE TAMBIÉN SER AMABLES Y AYUDAR A LOS DEMÁS DURANTE ESTE TIEMPO. INCLUSO SI ERES UN NIÑO, ¡PUEDES AYUDAR! POR EJEMPLO, ¡PUEDES INTENTAR HACER TAPABOCAS PARA LOS HOSPITALES, ESCRIBIR CARTAS O DONAR A BANCOS DE ALIMENTOS!

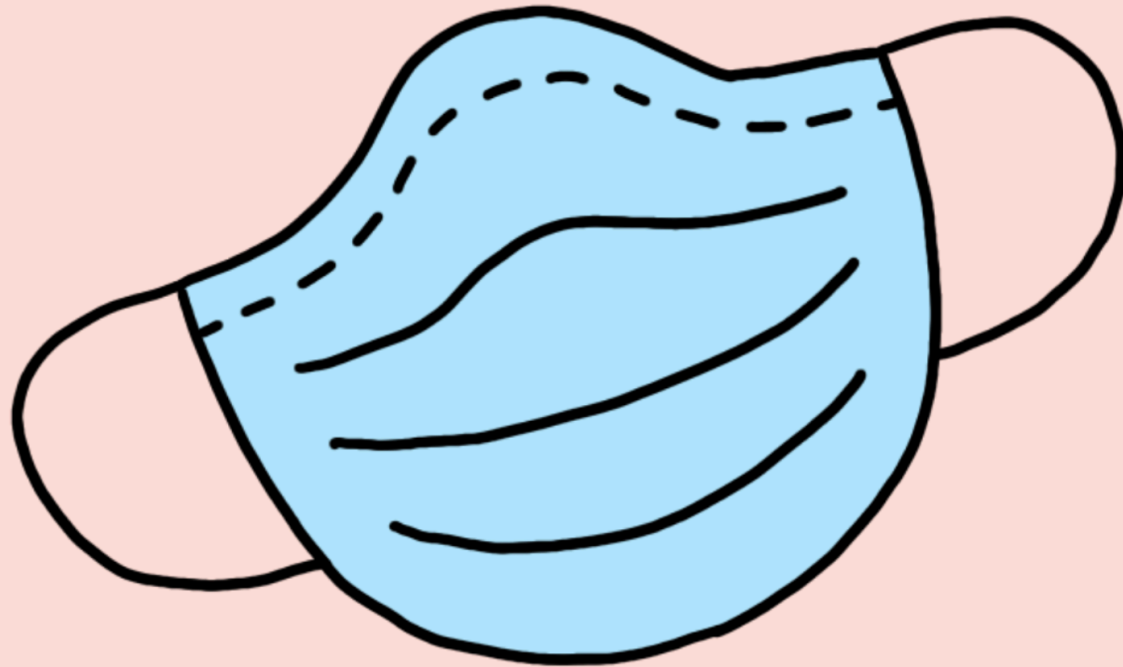


ES POR “LABORATORIO” (EN INGLÉS “LAB”). LOS CIENTÍFICOS TRABAJAN EN UN LABORATORIO, DONDE ESTUDIAN AL CORONAVIRUS E INTENTAN AVERIGUAR COMO CURARLO. COMO LOS TRABAJADORES DE PRIMERA LÍNEA, ¡LOS CIENTÍFICOS SON HÉROES!



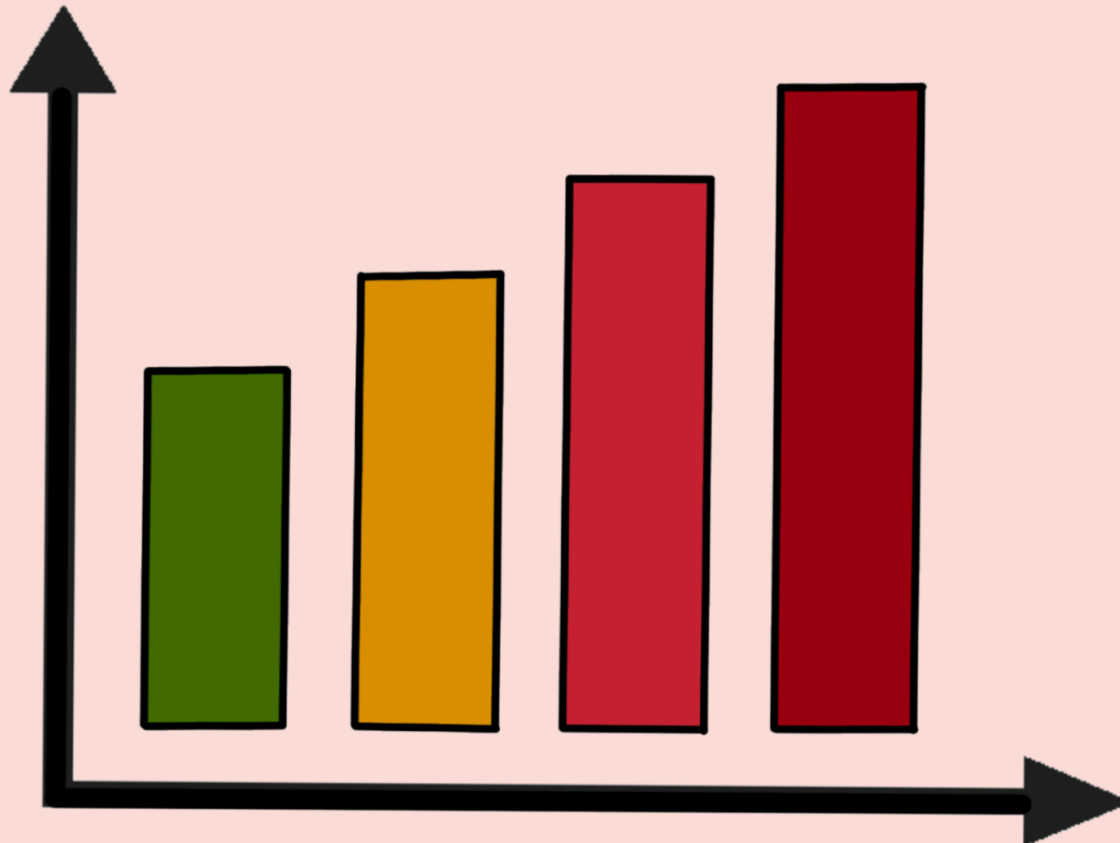
M

ES POR "TAPABOCAS" (EN INGLÉS "MASKS"). SI SALES DE TU CASA, ES MUY IMPORTANTE USAR TAPABOCAS. LOS TAPABOCAS PROTEGEN QUE NO PASEMOS O NOS CONTAGIEMOS DE GÉRMENES.



N

ES POR "NÚMEROS" (EN INGLÉS "NUMBERS"). LOS NÚMEROS NOS PUEDEN AYUDAR A ENTENDER MEJOR LAS COSAS. POR EJEMPLO, HAY MÁS DE 13 MILLONES DE PERSONAS QUE HAN TENIDO EL CORONAVIRUS. ESO ES UN MONTÓN DE GENTE.



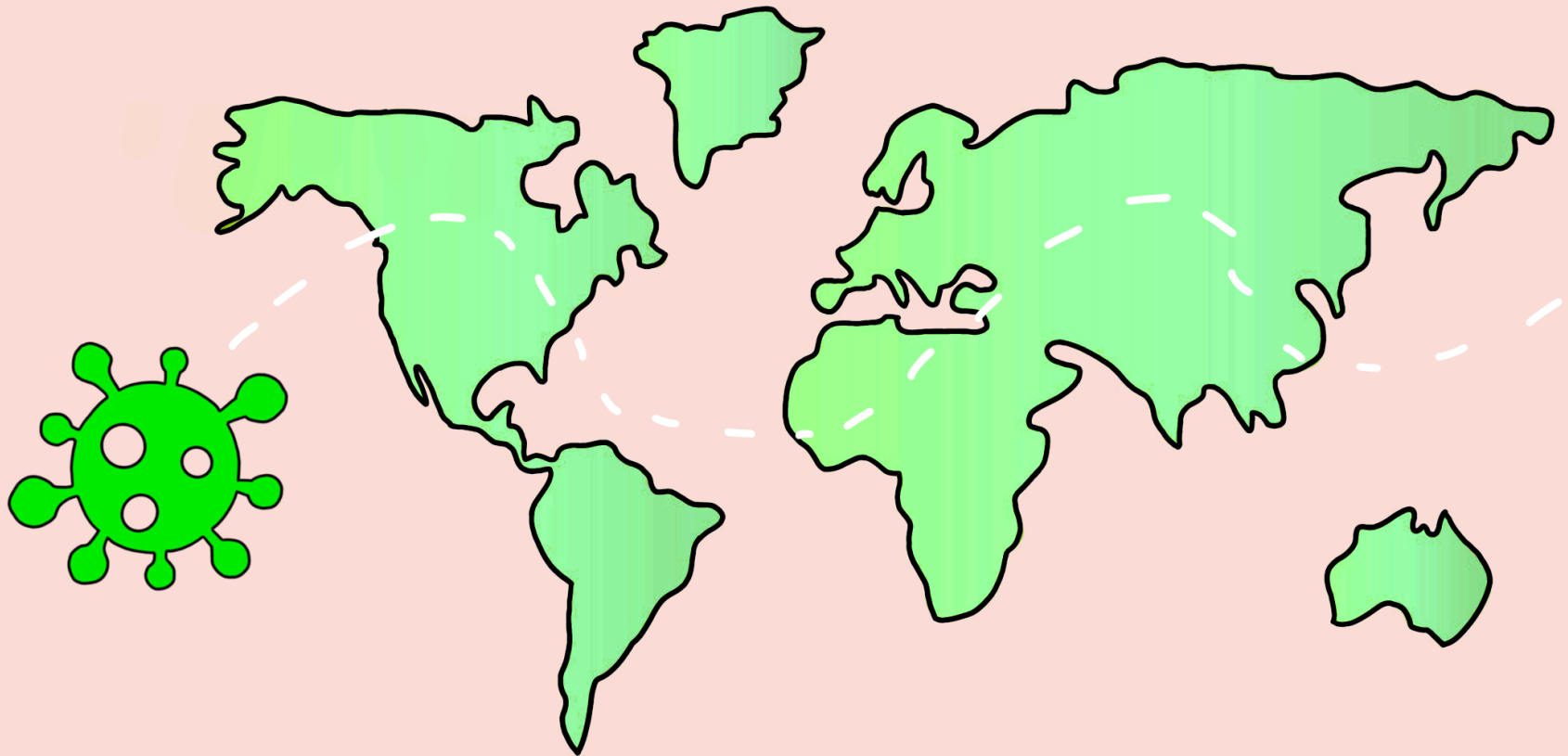
O

ES POR “EN LÍNEA” (EN INGLÉS “ONLINE”). EN LÍNEA QUIERE DECIR EN EL INTERNET O EN LA COMPUTADORA. PARA MANTENERNOS A SALVO, PUEDE QUE TUS PAPÁS ESTÉN TRABAJANDO EN LÍNEA.



P

ES POR "PANDEMIA" (EN INGLÉS "PANDEMIC"). UNA PANDEMIA ES CUANDO UNA ENFERMEDAD SE PROPAGA POR TODO UN PAÍS O INCLUSO EN TODO EL MUNDO. EL CORONAVIRUS ES UNA PANDEMIA.



Q

ES POR "CUARENTENA" (EN INGLÉS "QUARANTINE"). HACE MUCHOS AÑOS, LA CUARENTENA DURABA EXACTAMENTE 40 DÍAS.



R

ES POR “REPORTEROS” (EN INGLÉS “REPORTERS”). LOS REPORTEROS SON ESCRITORES QUE TRABAJAN PARA LOS PERIÓDICOS, COMO EL NEW YORK TIMES. LOS REPORTEROS NOS MANTIENEN INFORMADOS DEL CORONAVIRUS.



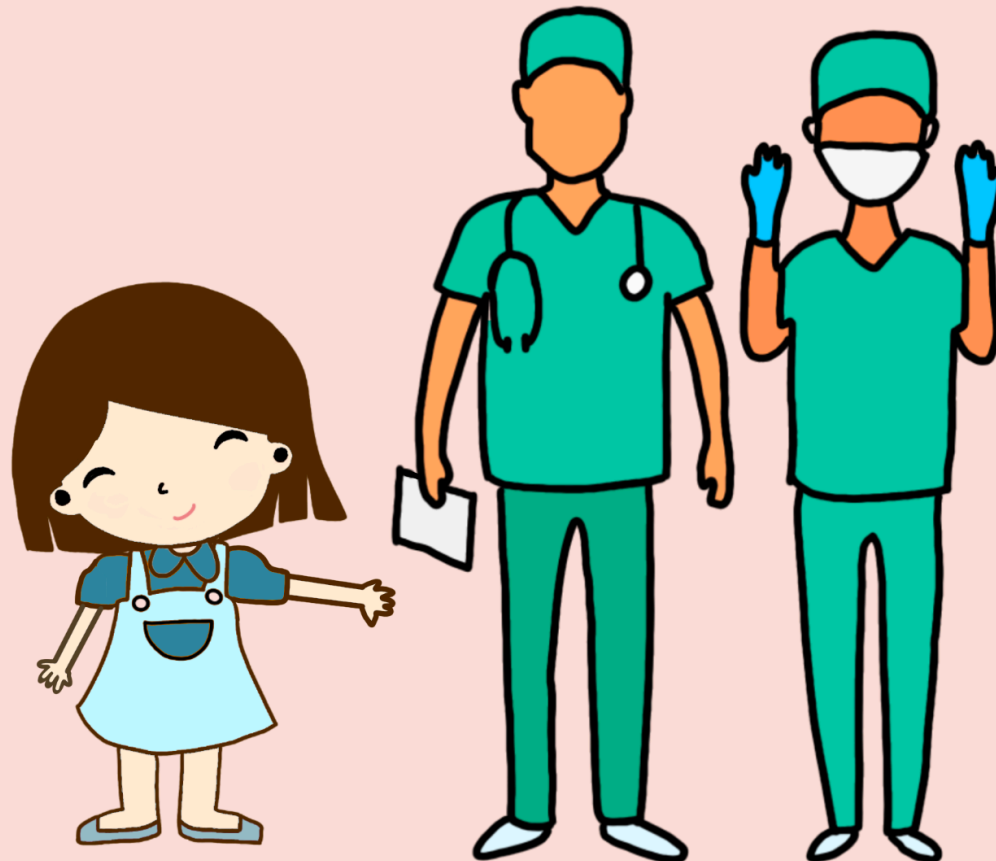
S

ES POR “SANITIZANTE” (EN INGLÉS “SANITIZER”). USAR UN SANITIZANTE DE MANOS ES TAMBIÉN UNA BUENA MANERA DE PREVENIR QUE SE PROPAGUEN LOS GÉRMENES. PUEDE DESTRUIR EL CORONAVIRUS.



T

ES POR "PRUEBA" (EN INGLÉS "TESTING"). SI TE SIENTES ENFERMO, ES IMPORTANTE QUE TE HAGAN UNA PRUEBA DEL CORONAVIRUS. ESTO AYUDARÁ A QUE NO SE ESPARZA MÁS LA ENFERMEDAD.



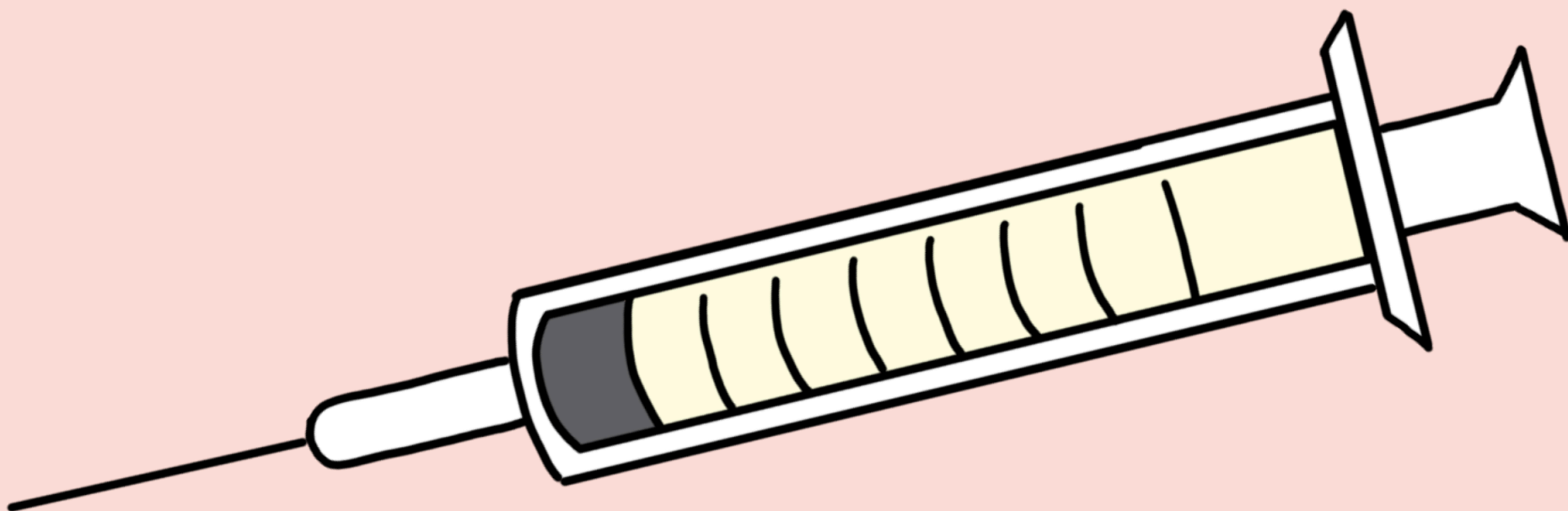
u

ES POR “TRISTE” (EN INGLÉS “UNHAPPY”). DESDE QUE ESTAMOS EN CASA Y NO VEMOS A NUESTROS AMIGOS, PODEMOS SENTIRNOS TRISTES ALGUNAS VECES. ESTÁ BIEN SENTIRTE TRISTE O PREOCUPADO, Y NUESTROS PAPÁS Y MAESTROS NOS PUEDEN AYUDAR CON ESTOS SENTIMIENTOS.



V

ES POR "VACUNA" (EN INGLÉS "VACCINE"). LA VACUNA ES UNA INYECCIÓN, COMO LAS QUE TE DA EL DOCTOR. LAS VACUNAS AYUDAN A NUESTROS CUERPOS A RECONOCER Y COMBATIR EL VIRUS.



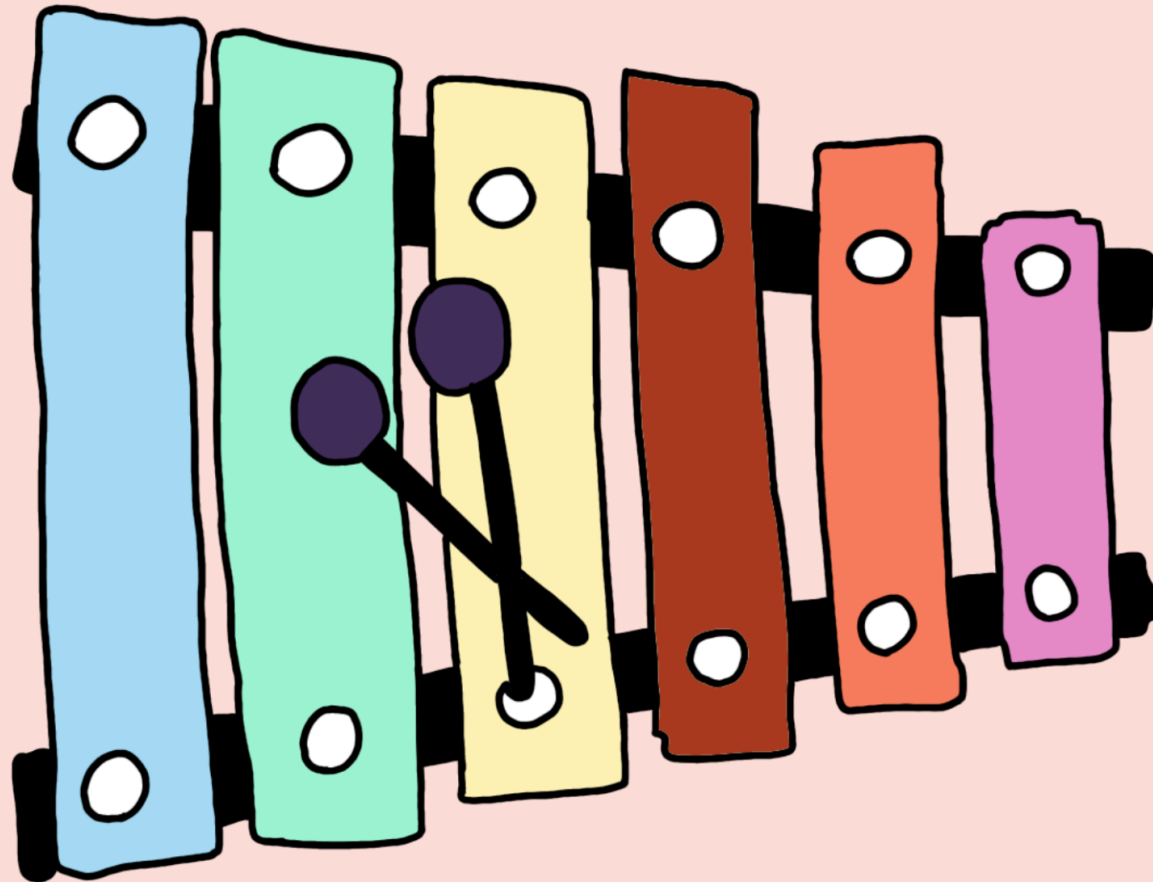
W

ES POR "MUNDO" (EN INGLÉS "WORLD"). EL CORONAVIRUS ESTÁ AFECTANDO A LAS PERSONAS POR TODO EL MUNDO.



X

ES POR "XILÓFONO" (EN INGLÉS "XYLOPHONE"). UN XILÓFONO ES UN INSTRUMENTO DIVERTIDO PARA TOCARLO. MIENTRAS ESTÁS ENCERRADO EN TU CASA, ¡PUEDES APRENDER ALGO NUEVO! POR EJEMPLO, PUEDES APRENDER A TOCAR UN INSTRUMENTO, ANDAR EN BICI, O CRECER UN JARDÍN.



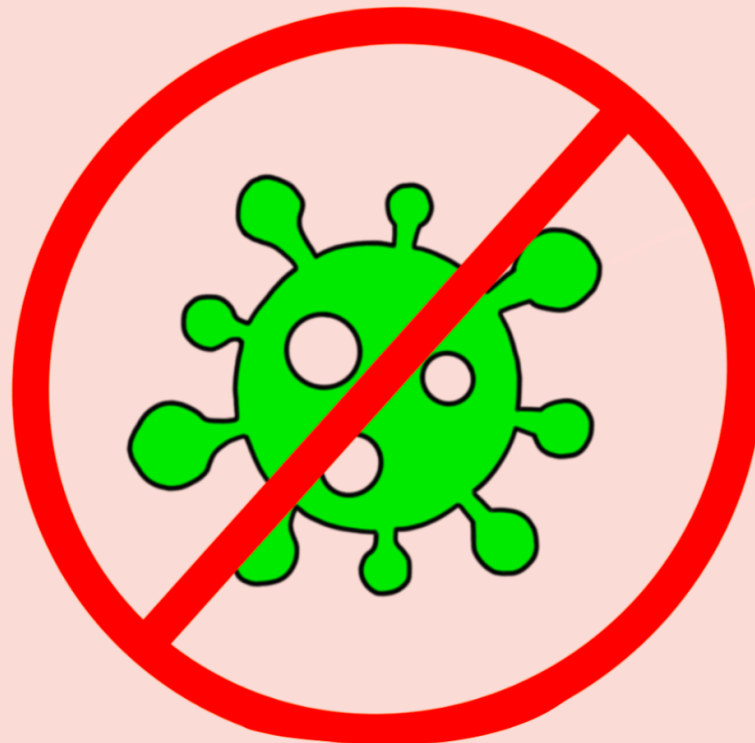
Y

ES POR "TÚ" (EN INGLÉS "YOU"). AUNQUE NO LO CREAS,
DEPENDE DE TI DETENER ESTA PANDEMIA, LO QUE NOS
RECUERDA QUE...



Z

ES POR "CERO" (EN INGLÉS "ZERO"). ALGUN DÍA, ESPERAMOS QUE HAYA CERO CASOS DE CORONAVIRUS. POR AHORA, ¡TÚ PUEDES HACER MUCHO PARA AYUDAR! ASEGÚRATE DE LAVARTE LAS MANOS Y USAR TAPABOCAS. Y NO TE OLVIDES DARLE LAS GRACIAS A TODAS LAS PERSONAS VALIENTES QUE ESTÁN TRABAJANDO MUCHO PARA MANTENER AL MUNDO SEGURO Y SALUDABLE.



¡CUIDÉMONOS, MANTENGÁMONOS SALUDABLES, Y FIN!

SOBRE LOS AUTORES



Sophia Nesamoney empezará su segundo año en la Universidad de Stanford. Tiene una gran pasión por la escritura creativa y está interesada en estudiar biología humana.



Sean Nesamoney empezará su segundo año en Menlo Highschool. A Sean le encanta la programación y el diseño digital.

